

Wochenplan Aktivierung

02. März- 08. März 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
Montag	Vormittag	09.30 – 10.30	Musik und Singen	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 16.00	Flower Power	Aktivierung EG
		14.00 – 16.30	Spaziergang mit den Zivis	Abteilung 1-4
Dienstag	Vormittag	10.00 – 11.00	Turnen	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	14.00 – 16.30	Spiele und Quiz mit den Zivis	Abteilung 1-4
Mittwoch	Vormittag	09.00 – 11.00	Musik mit Beat Muggli	Abteilung 1-4
		10.00 – 11.00	Gedächtnistraining	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.00 – 16.00	Spaziergang mit den Zivis	Abteilung 1-4
Donnerstag	Vormittag	10.00 – 11.00	Backen	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.00 – 16.00	Spaziergang mit dem Zivi	Abteilung 1-4
		14.30 – 15.30	Dunnschtig-Treff	Aktivierung EG
		16.15 –	Kath. Gottesdienst	Mehrzweckraum 1.OG
Freitag	Vormittag	09.30 – 11.00	Kreativ Werkstatt	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Musik Reise	Mehrzweckraum 1.OG