

# Wochenplan Aktivierung

## 16. März- 22. März 2026



| Tag        | Tageszeit  | Zeit          | Programm                                                 | Ort                |
|------------|------------|---------------|----------------------------------------------------------|--------------------|
| Montag     | Vormittag  | 09.30 – 10.30 | Singen und Musik                                         | Aktivierung EG     |
|            | Nachmittag | 14.30 – 16.00 | Flower Power                                             | Aktivierung EG     |
|            |            | 14.00 – 16.30 | Spaziergang mit dem Zivi                                 | Abteilung 1-4      |
| Dienstag   | Vormittag  | 09.10 – 09.50 | Turnen Gruppe 1                                          | Mehrzweckraum 1.OG |
|            |            | 10.20 – 11.05 | Turnen Gruppe 2                                          | Mehrzweckraum 1.OG |
|            |            | 09.00 – 11.00 | Musik mit Beat Muggli                                    | Abteilung 1-4      |
|            | Nachmittag | 13.30 – 16.00 | Einzel Aktivierung                                       | Aktivierung EG     |
|            |            | 16.15 –       | Ref. Gottesdienst                                        | Mehrzweckraum 1.OG |
| Mittwoch   | Vormittag  | 10.00 – 11.00 | Rätsel und Quiz mit den Zivis                            | Aktivierung EG     |
|            | Nachmittag | 14.30 – 16.00 | Seidenmalen                                              | Aktivierung EG     |
| Donnerstag | Vormittag  | 10.00 – 11.00 | Backen                                                   | Aktivierung EG     |
|            | Nachmittag | 14.30 – 15.30 | Frühlings- Stubetä mit den Örgeli Frauen vom Glarnerland | Restaurant EG      |
| Freitag    | Vormittag  | 09.30 – 11.00 | Kreativ Werkstatt                                        | Aktivierung EG     |
|            | Nachmittag | 14.30 – 15.40 | Kino                                                     | Mehrzweckraum 1.OG |