

Wochenplan Aktivierung

10. August- 16. August 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
Montag	Vormittag	09.30 – 11.00	Musik und Singen	Abteilung 1-4
	Nachmittag	14.30 – 15.45	Jassen Gruppe 2	Restaurant EG
		14.30 – 16.00	Flower Power	Aktivierung EG

Dienstag	Vormittag	09.30 – 10.15	Turnen Gruppe 1	Mehrzweckraum 1.OG
		10.30 – 11.15	Turnen Gruppe 2	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	13.30 – 16.00	Quiz und Rätsel mit den Zivis	Abteilung 1-4

Mittwoch	Vormittag	10.00 – 11.00	Gedächtnistraining	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.00 – 16.00	Spiele und Gespräche mit dem Zivi	Aktivierung EG

Donnerstag	Vormittag	09.30 – 11.00	Saison Küche	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Dunnschtig - Treff	Aktivierung EG

Freitag	Vormittag	09.30 – 11.00	Kreativ Werkstatt	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Musik Reise	Mehrzweckraum 1.OG