

Wochenplan Aktivierung

31. August- 06. September 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
Montag	Vormittag	09.30 – 10.45	Musik und Singen	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 16.00	Flower – Power	Aktivierung EG
		14.30 – 16.00	Jassen Gruppe 1+2	Restaurant

Dienstag	Vormittag	09.30 – 10.15	Turnen Gruppe 1	Mehrzweckraum 1.OG
		10.30 – 11.15	Turnen Gruppe 2	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	13.30 – 16.00	Einzelaktivitäten	Aktivierung EG

Mittwoch	Vormittag	10.00 – 10.45	Gedächtnistraining	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Spiele und Bewegung	Aktivierung EG

Donnerstag	Vormittag	09.30 – 11.00	Saison Küche	Aktivierung EG
		09.30 – 11.30	Musik mit Beat Muggli	Abteilungen 1-4
	Nachmittag	14.30 – 16.00	Einzelaktivitäten	Abteilungen 1-4
		16.15 -	Kath. Gottesdienst	Mehrzweckraum 1.OG

Freitag	Vormittag	09.30 – 11.00	Kreatives Gestalten	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Spaziergänge	Abteilungen 1-4