

Wochenplan Aktivierung

07. September- 13. September 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
Montag	Vormittag	09.30 – 10.30	Musik und Singen	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Bewohner Stammtisch (ohne Angehörige mit Einladung)	Mehrzweckraum 1.OG

Dienstag	Vormittag	09.30 – 10.15	Turnen Gruppe 1	Mehrzweckraum 1.OG
		10.30 – 11.15	Turnen Gruppe 2	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	13.30 – 16.00	Einzelaktivitäten	Aktivierung EG

Mittwoch	Vormittag	10.00 – 10.45	Klavierklänge	Mehrzweckraum 1.OG.
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Spiele und Bewegung	Mehrzweckraum 1.OG

Donnerstag	Vormittag	09.30 – 11.00	Saison Küche	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Dunnschtig- Treff	Aktivierung EG

Freitag	Vormittag	09.30 – 11.00	Kreatives Gestalten	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Musik Reise	Mehrzweckraum 1.OG