

Wochenplan Aktivierung

14. September- 20. September 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
Montag	Vormittag	09.30 – 10.30	Musik und Singen	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.00 – 16.00	Jassen Gruppe 1	Restaurant EG
		14.30 – 15.45	Jassen Gruppe 2	Restaurant EG
		14.30 – 16.00	Flower Power	Aktivierung EG

Dienstag	Vormittag	09.30 – 10.15	Turnen Gruppe 1	Mehrzweckraum 1.OG
		10.30 – 11.15	Turnen Gruppe 2	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	13.30 – 16.00	Einzel Aktivierung	Aktivierung EG

Mittwoch	Vormittag	10.00 – 11.00	Gedächtnistraining	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Spiele und Bewegung	Mehrzweckraum 1.OG

Donnerstag	Vormittag	09.30 – 11.00	Einzel Aktivierung	Abteilung 1-4
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Dunnschtig-Treff	Aktivierung EG

Freitag	Vormittag	09.30 – 11.00	Kreativ Werkstatt	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.00 – 16.45	Ausflug auf den Zürichsee (nur mit Anmeldung)	

Samstag	Nachmittag	16.15 –	Ref. Gottesdienst mit Abendmahl	Mehrzweckraum 1.OG
----------------	------------	---------	--	--------------------