

Wochenplan Aktivierung

28. September- 04. Oktober 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
Montag	Vormittag	09.30 – 10.30	Musik und Singen mit Kindern	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 16.00	Flower Power	Aktivierung EG
Dienstag	Vormittag	09.30 – 10.15	Turnen Gruppe 1	Mehrzweckraum 1.OG
		10.30 – 11.15	Turnen Gruppe 2	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	13.30 – 16.00	Einzelaktivitäten	Aktivierung EG
Mittwoch	Vormittag	10.00 – 11.00	Gedächtnistraining	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Spiele und Bewegung	Mehrzweckraum 1.OG
Donnerstag	Vormittag	09.30 – 11.00	Saison Küche	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Dunnschtig- Treff	Aktivierung EG
		16.15 -	Kath. Gottesdienst	Mehrzweckraum 1.OG
Freitag	Vormittag	09.30 – 11.00	Kreatives Gestalten	Aktivierung EG
	Nachmittag	15.00 – 16.00	Einzelaktivierung mit Zivi	Abteilungen