

Wochenplan Aktivierung

12. Oktober - 18. Oktober 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
Montag	Vormittag	09.30 – 11.00	Spaziergang mit dem Zivi	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 16.00	Flower Power	Aktivierung EG
		14.00 – 16.00	Jassen Gruppe 1	Restaurant EG

Dienstag	Vormittag	09.30 – 10.15	Turnen Gruppe 1	Mehrzweckraum 1.OG
		10.30 – 11.15	Turnen Gruppe 2	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	13.30 – 16.00	Einzel Aktivierung	Aktivierung EG

Mittwoch	Vormittag	09.00 – 11.00	Musik mit Beat Muggli	Abteilung 1-4
		10.00 – 11.00	Gedächtnistraining	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Spiele und Bewegung	Mehrzweckraum 1.OG

Donnerstag	Vormittag	09.30 – 11.00	Spiele und Quiz mit dem Zivi	Abteilung 1-4
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Dunnschtig- Treff	Aktivierung EG

Freitag	Vormittag	09.30 – 11.00	Kreatives Gestalten	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 15.30	Musik Reise	Mehrzweckraum 1.OG