

# Wochenplan Aktivierung

## 08. Juni- 14. Juni 2026



Tag	Tageszeit	Zeit	Programm	Ort
<b>Montag</b>	Vormittag	09.30 – 10.30	<b>Musik und Singen</b>	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 16.00	<b>Flower Power</b>	Aktivierung EG
		13.30 – 16.00	<b>Spaziergang mit dem Zivi</b>	Abteilung 1-4
<b>Dienstag</b>	Vormittag	09.30 – 10.15	<b>Turnen Gruppe 1</b>	Mehrzweckraum 1.OG
		10.30 – 11.15	<b>Turnen Gruppe 2</b>	Mehrzweckraum 1.OG
	Nachmittag	14.00 – 16.00	<b>Einzel Aktivierung</b>	Aktivierung EG
		14.00 – 16.30	<b>Spiele und Quiz mit dem Zivi</b>	Abteilung 1-4
<b>Mittwoch</b>	Vormittag	10.00 – 11.00	<b>Gedächtnistraining</b>	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.30 – 16.00	<b>Textiles Gestalten</b>	Aktivierung EG
<b>Donnerstag</b>	Vormittag	09.30 – 11.00	<b>Rund um die Erlebnis Küche</b>	Aktivierung EG
	Nachmittag	14.00 – 16.30	<b>Spaziergang mit dem Zivi</b>	Abteilung 1-4
		14.30 – 15.30	<b>Dunnschtig-Treff</b>	Aktivierung EG
<b>Freitag</b>	Vormittag	09.30 – 11.00	<b>Kreativ Werkstatt</b>	Aktivierung EG
	Nachmittag	13.45– 16.45	<b>Ausflug mit dem Schiff auf den Zürichsee (nur mit Anmeldung)</b>	Extern